



InSpace

Моя история и идея сообщества

Переступая возрастные пороги, я задумывалась над тем, что время меняет меня, но в каждом отрезке жизни всё равно интересно. Проблема, с которой я действительно столкнулась, так это тот факт, что со временем становишься всё более одиноким. Знания, опыт, события, наполняют тебя и вытесняют желание общаться, искать связи с внешним миром. Не успеваешь и глазом моргнуть, как ты- либо одинок, либо возвращаешься в привычном кругу знакомых и друзей, не приобретая новые знакомства, не обновляясь.

И ещё, город, в котором я живу, не предполагает общения таким, каким я себе его вижу. Мне нравятся живые беседы, без масок. Я люблю на встречах делиться информацией, энергией, эмоциями. Мне нравится, когда люди ведут себя естественно, узнают что-то новое, обмениваются опытом, идеями. В том обществе, в котором я живу, женщина, перешагивая возрастную черту 30ть или выходя замуж, будто перестаёт быть собой. Она исполняет роли жены, матери, затем бабушки. Под давлением традиций и общественного мнения она перестаёт думать о том, какая она на самом деле, искать пути своего развития и теряет внутреннюю свободу. Она больше не делает то, что хочет. Только то, что должна. Это многим знакомо. А у меня вызывает чувство грусти и желание изменить ситуацию.



В какой-то момент, я решила не ждать, пока кто-то организует для меня подходящую среду: сообщество людей, в котором я могла бы раскрываться, делиться знаниями, развиваться. Я решила создать сообщество "InSpace", которое помогло бы людям, таким же как я, не замечая возраста, вновь и вновь начинать что-то новое, узнавать о том, как оставаться здоровыми, интересными, гибкими, раскрывать свой потенциал и не чувствовать себя одинокими, выгоревшими и пустыми.

В итоге я поняла, что как бы ни развивалось сообщество "InSpace", какие бы темы не затрагивались бы в нём, оно может стать нужной средой развития для тех, кто близок мне по духу. Для тех, кто также как и я, готов искать новые смыслы в каждом новом году своей жизни. Возраста нет. Есть наша личность-развивающаяся, меняющаяся, усложняющаяся.

Я страстно хочу, чтобы встречи в пространстве "InSpace" стали опорой для тех, кто ищет близких по духу людей, готов узнавать новое, делиться знаниями и опытом. Для тех, кто перешагнул очередную отметку-не важно 30, 35, 45 или любую другую. Перешагнул и с надеждой смотрит в будущее, в поисках себя и своего предназначения.

основательница "InSpace"
Ходымчук Анна